

**Um möglichst exakte Werte ohne
Verfälschungen zu erhalten, beachten Sie
bitte diese Informationen vor Ihrer Messung:**

Bitte nicht unmittelbar vor der Messung essen. Günstig ist ein Abstand von mind. 2-3 Stunden zwischen Mahlzeit und Messung.

Bitte nicht unmittelbar vor der Messung trinken. Ein Abstand von 1/2-1 Stunde sollte eingehalten werden.

Kommen Sie bitte immer mit möglichst gleichen Voraussetzungen zur Messung.

Vor der Messung bitte Blase entleeren.

Bitte kein Sport unmittelbar vor der Messung. Mind. 2-3 Stunden vor der Messung sollte keine übermäßige sportliche Betätigung stattgefunden haben.

Bitte kein Saunagang vor der Messung. Der letzte sollte mind. 24 Stunden zurückliegen.

Bitte keinen Alkohol mind. 12 Stunden vor der Messung.

Die Messung kann bei erkälteten Personen/Personen mit Fieber zu verfälschten Ergebnissen führen.

Vor der Messung bitte keine Handcreme verwenden. Die Haut sollte sauber und trocken sein. Eventuell Desinfektionsmittel zur Restentfettung verwenden.

Bitte zur Messung keine Strumpfhose anziehen. Für die Messung ist ein freier Fußrücken notwendig.

Personen mit Herzschrittmacher können leider nicht vermessen werden.