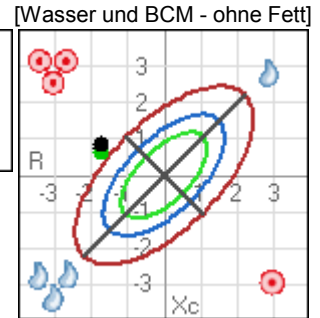


Verlaufsmessung für Anna Abnehmen

Your In Life Ernährungsberatung Katharina Rott, BSc
 www.yourinlife.com
 0676 54 123 14

	50 KHz
R	499
Xc	71

- Erste Messung
- Vorherige Messung
- Letzte Messung



Name: Abnehmen
Vorname: Anna
Geschlecht: weiblich

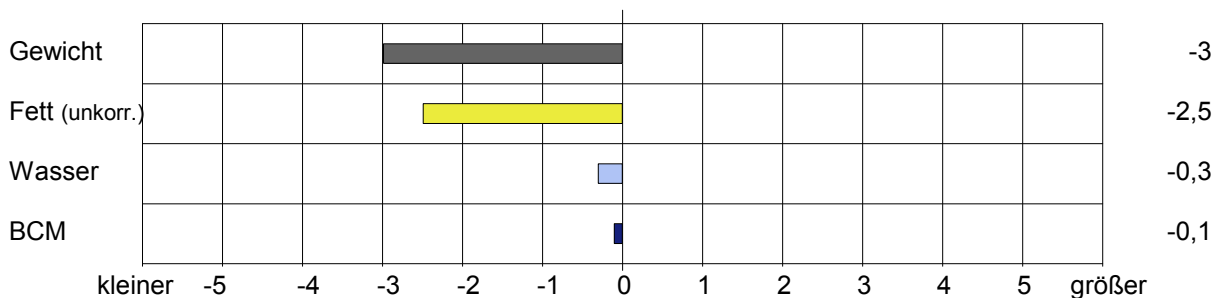
Geburtsdatum: 01.01.1981
Alter: 37 Jahre
Größe: 1,70 m

	Erste Messung 02.02.2018	Aktuelle Messung 16.02.2018	Idealwerte	
Gewicht	87,0	84,0	---	kg
Grundumsatz (Energieverbrauch in Ruhe)	1660	1660	---	Kcal

Phasenwinkel (Qualität der Magermasse)	8,0	8,1	5,0 - 9,0	°
Körperwasser	40,3	40,0	27,8 - 43,3	Liter
Magermasse (Fettfreie Masse, BCM plus ECM)	55,1	54,6	37,9 - 59,2	kg
ECM (Interstitium, Knochen, Bindegew.)	21,9	21,5	17,8 - 27,8	kg
BCM (Muskel- u. Organzellmasse)	33,2	33,1	20,1 - 31,4	kg
ECM/BCM Index	0,66	0,65	< 1	
%-Zellanteil (Anteil BCM i.d. Magermasse)	60,3	60,7	50,0 - 56,0	%
Körperfett	31,9	29,4	10,2 - 17,0	kg
Körperfett %	36,7	35,0	12,1 - 20,2	%
Körperfett (korr.)	31,9	29,4	10,2 - 17,0	kg

Body Mass Index BMI	30,1	29,1	19,0 - 25,0	
----------------------------	------	------	-------------	--

Differenzen zur ersten Analyse



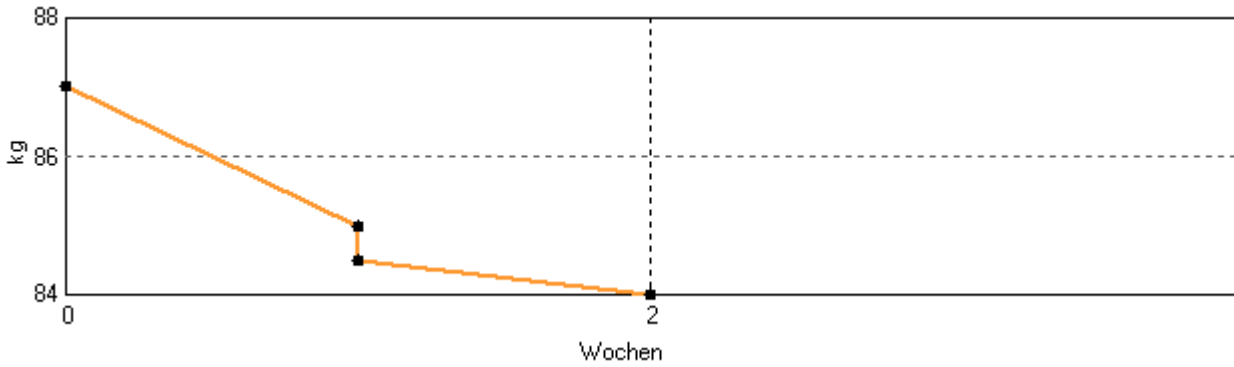
Hinweis: da die Parameter der Graphik aus verschiedenen, zum Teil unabhängig errechneten Parametern stammen, ergibt die Summe der Differenzen nicht immer den Wert 0.

Verlaufsmessung für Anna Abnehmen

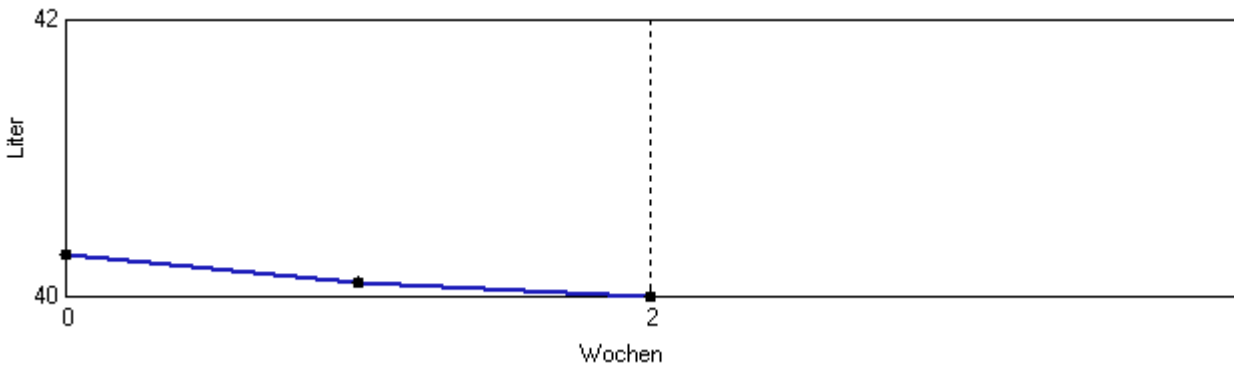
	Erste Messung	2. Messung	3. Messung	Aktuelle Messung				Idealwerte	
Datum	02.02.2018	06.02.2018	09.02.2018	16.02.2018	---	---	---	---	
Zeit	11:19	14:05	19:01	13:46	---	---	---	---	
Messung Nr.	1	2	3	4	---	---	---	---	
Woche	-	1	1	2	---	---	---	---	
Gewicht	87,0	85,0	84,5	84,0	---	---	---	---	kg
Gewichtsdifferenz		-2,0	-0,5	-0,5	---	---	---	---	kg
Grundumsatz	1660	1660	1650	1660	---	---	---	---	Kcal
Phasenwinkel	8,0	8,0	7,9	8,1	---	---	---	5,0 - 9,0	°
Körperwasser	40,3	40,1	40,1	40,0	---	---	---	27,8 - 43,3	l
Magermasse	55,1	54,8	54,7	54,6	---	---	---	37,9 - 59,2	kg
Extrazelluläre Masse ECM	21,9	21,8	22,0	21,5	---	---	---	17,8 - 27,8	kg
Body Cell Mass BCM	33,2	33,0	32,7	33,1				20,1 - 31,4	kg
ECM/BCM-Index	0,66	0,66	0,67	0,65	---	---	---	< 1	
%-Zellanteil	60,3	60,3	59,8	60,7				50,0 - 56,0	%
Bauchumfang	108,0	106,0	105,0	104,0	---	---	---	< 80,0	cm
Körperfett	31,9	30,2	29,8	29,4	---	---	---	10,2 - 17,0	kg
Körperfett in % (unkorr.)	36,7	35,5	35,2	34,9	---	---	---	12,1 - 20,2	%
Körperfett (korr.)	31,9	30,2	29,8	29,4	---	---	---	10,2 - 17,0	kg
Body Mass Index BMI	30,1	29,4	29,2	29,1	---	---	---	19,0 - 25,0	
Widerstand R	499	499	499	499	---	---	---	---	
Reaktanz Xc	70	70	69	71	---	---	---	---	
Checksumme s	446	446	429	463	---	---	---	---	
Handwiderstand (< 250?)	70	70	70	70	---	---	---	---	
Fußwiderstand (< 250?)	70	70	70	70	---	---	---	---	

Verlaufsmessung für Anna Abnehmen

Gewicht

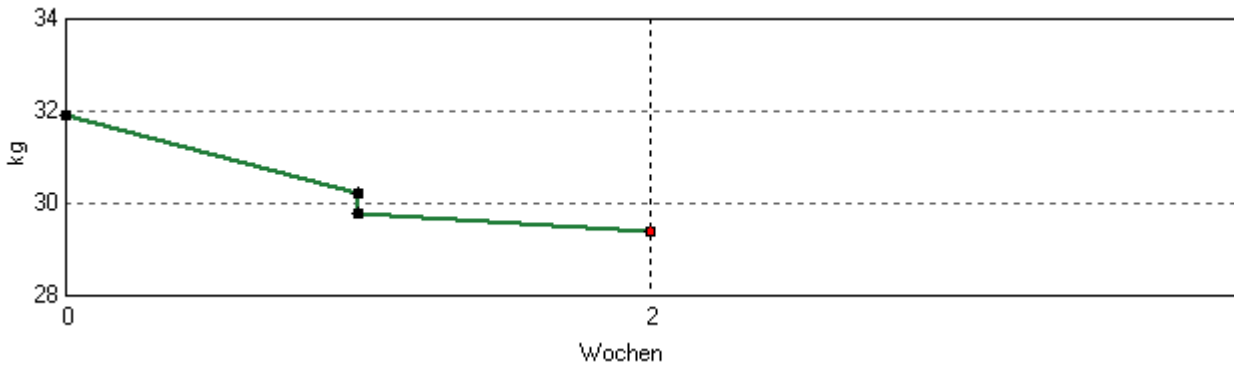


Körperwasser



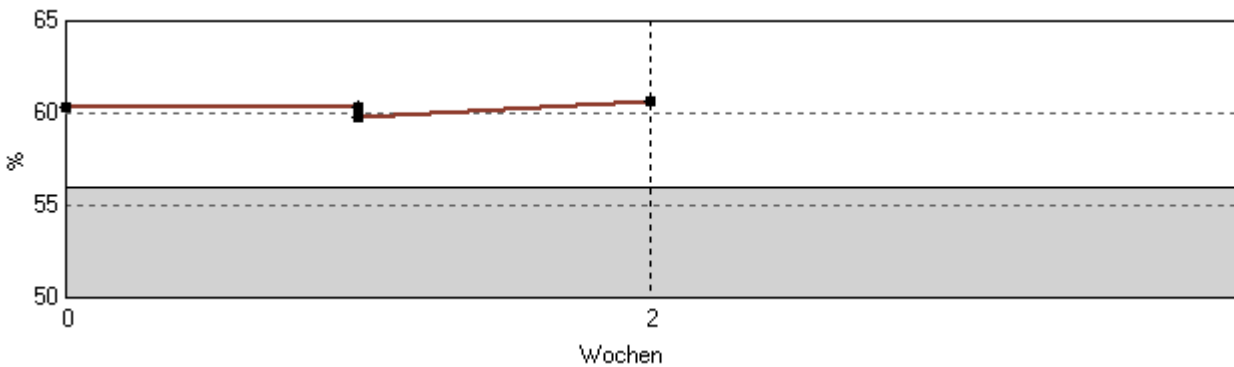
Körperfett (korr.)

schwarze verbundene Punkte = Fett korrigiert; einzelne rote (graue) Punkte = Fett unkorrigiert



%-Zellanteil

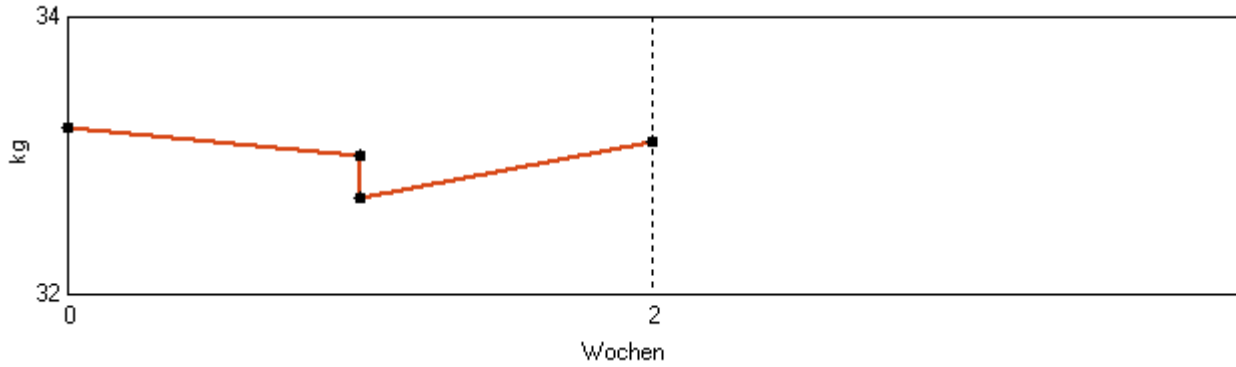
Hinweis: der Zellanteil ist ein idealer Parameter zur Erkennung von echten Verlusten der Body Cell Mass.



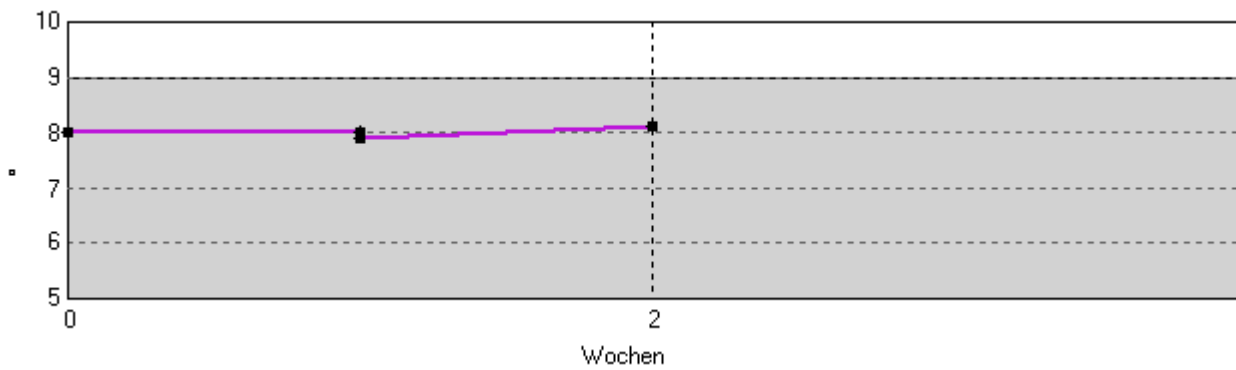
Verlaufsmessung für Anna Abnehmen

BCM

Hinweis: kurzfristige Änderungen der BCM sind meist durch Wasserschwankungen verursacht.



Phasenwinkel



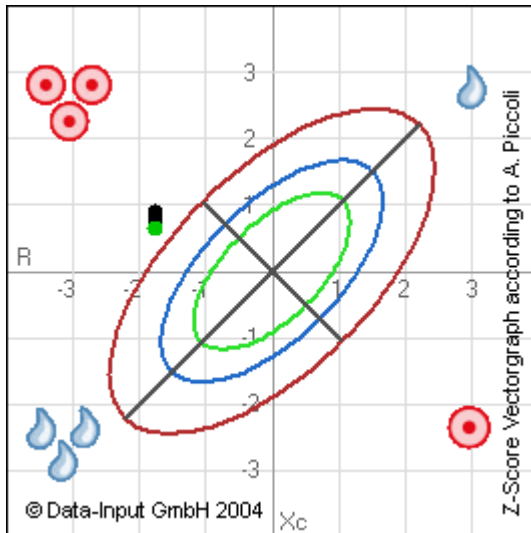
Verlaufsmessung für Anna Abnehmen

BIA-Vektorgraphen: Blickdiagnose für Körperwasser sowie Muskel- und Organzellmasse BCM.

Im Vektorgraph wird das Körperwasser (R-Achse) und die Body Cell Mass (Xc-Achse) im Verhältnis zu einem Vergleichskollektiv (Ellipsen) dargestellt. Das Körperfett geht hier nicht ein.

Vektorgraph des Normalkollektivs - Frauen

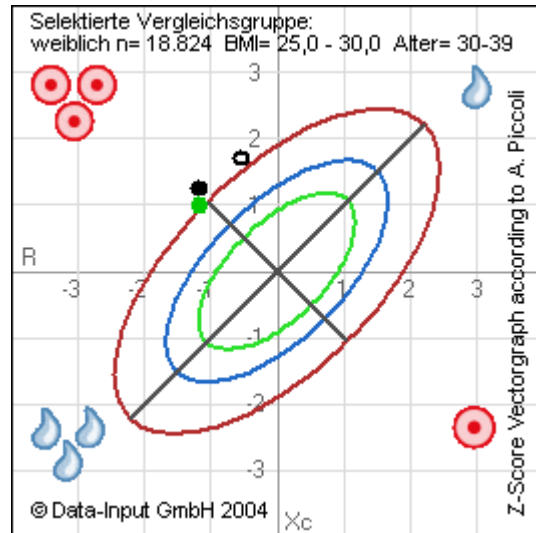
Dieser Vektorgraph stellt die Messwerte in Relation zum Normalkollektiv dar.



Z-Score Vektorgraph abgeleitet aus dem gesundem Kollektiv von 29.409 Personen mit einem BMI 19,0-24,9.

BMI- und altersadaptierter Vektorgraph

Der adaptierte Vektorgraph stellt die Messwerte in Relation zu einer Gruppe mit gleichem Alter und gleichem BMI dar.

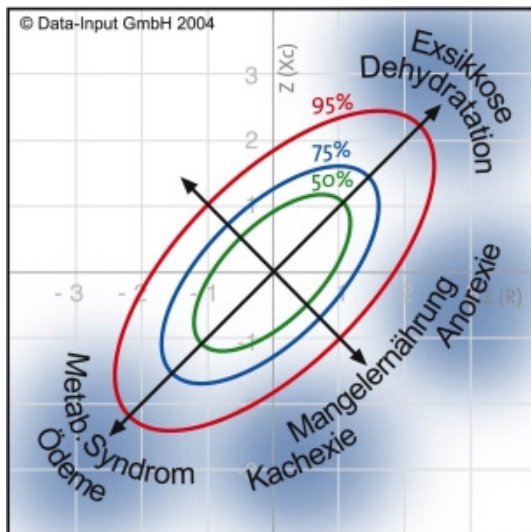


Z-Score Vektorgraph abgeleitet aus dem Data-Input Gesamtkollektiv von 213.748 Personen.

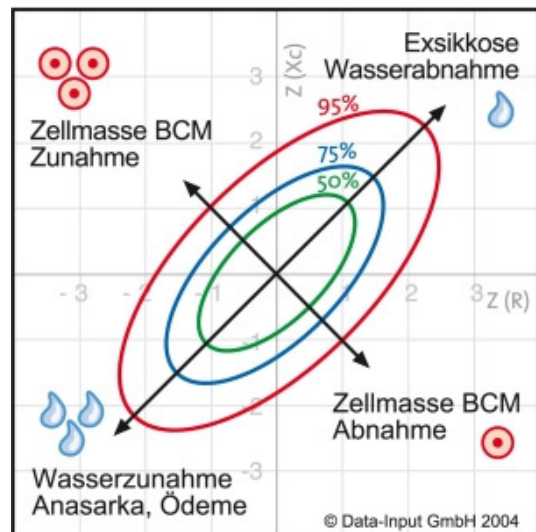
○ Erste Messung ● Vorherige Messung ● Letzte Messung

Interpretationsgraphiken

Häufige Befund-Lokalisierungen im Normalkollektiv-Vektorgraph (n=32.728 Probanden mit BMI 19,0-24,9)



Graphik zur Beurteilung von BCM und Körperwasser in der ausgewählten Gruppe. Hinweis: Die 75%-Toleranz-Ellipse gilt als Grenze zwischen normaler und stark abweichender / pathologischer Hydratation.



Verlaufsmessung für Anna Abnehmen

Vergleichswerte nach BMI Staffel

Die folgende Tabelle stellt die statistischen Vergleichswerte (Perzentilen 10 - 90) eines Kollektivs mit gleicher BMI- und Alters-Klasse dar.

Selektierte Vergleichsgruppe: Übergewicht Grad I (n=46105 Frauen; BMI=25,0 - 29,9)

	Vorherige Messung 09.02.2018	Aktuelle Messung 16.02.2018	Normwerte aus BMI- Vergleichskollektiv	
Gewicht	84,5	84,0	67,0 - 84,2	kg
Körpergröße	1,70	1,70	1,58 - 1,73	m
Body Mass Index BMI	29,2	29,1	25,0 - 29,9	
Grundumsatz (Energieverbrauch in Ruhe)	1650	1660	1300 - 1520	Kcal
Phasenwinkel (Qualität der Magermasse)	7,9	8,1	5,2 - 6,9	°
Körperwasser	40,1	40,0	31,7 - 39,1	Liter
Magermasse (Fettfreie Masse, BCM plus ECM)	54,7	54,6	43,4 - 53,5	kg
ECM (Interstitium, Knochen, Bindegew.)	22,0	21,5	20,2 - 26,4	kg
BCM (Muskel- u. Organzellmasse)	32,7	33,1	21,8 - 28,5	kg
ECM/BCM Index	0,67	0,65	0,78 - 1,09	
%-Zellanteil (Anteil BCM i.d. Magermasse)	59,8	60,7	47,8 - 56,0	%